

MAKY CUP 2. 5. 2026

TJ Lokomotiva, Jablonecká 562, Liberec

Přihlašování bude otevřené do 26. 4. 2026

Pro zařazení do věkové kategorie je rozhodující věk k 31. 12. 2026.

SOUTĚŽ A

RYCHLOSTNÍ DISCIPLÍNY

- 11 a mladší
- 12–15 let
- 16+

- Single Rope Speed Sprint (SRSS) 1x30s
- Single Rope Speed Endurance 3 min
- Single Rope Speed Relay (SRSR) 4x30s
- Single Rope Double Unders Relay (SRDR) 2x30s
- Single Rope Triple Unders – pouze 16+
- Double Dutch Speed Relay (DDSR) 4x30s
- Double Dutch Speed Sprint (DDSS) 1x60s
- Double Dutch Contest Speed – bez rozlišení genderu 1x30s - jednokolové

Vysvětlivky disciplín pro začínající skokany a trenéry najdete na webu Czech Jump Rope.

Genderové kategorie A

- Muži
- Ženy
- Mix

V jedné genderové kategorii musí být **alespoň 4 závodníci/týmy**. V případě menšího počtu závodníků/týmů se kategorie slučují dle pravidel IJRU nebo se uplatní cross-ranking.

Soutěž A je nejvyšší závodní úroveň v ČR.

Výkony v této kategorii mohou být uznané za národní rychlostní rekord.

SOUTĚŽ B

RYCHLOSTNÍ DISCIPLÍNY

- do 8 let
- 9–11 let
- 12–15 let
- Single Rope Speed Sprint (SRSS) 1x30s
- Single Rope Speed Relay (SRSR) 4x30s
- Single Rope Double Unders Relay (SRDR) 2x30s
- Double Dutch Speed Relay (DDSR) 4x30s
- Double Dutch Speed Sprint (DDSS) 1x60s
- Double Dutch Contest Speed – bez rozlišení genderu 1x30s – jednokolové

GENDEROVÉ KATEGORIE B = BEZ ROZLIŠENÍ GENDRU

Chlapci a děvčata si své dovednosti porovnají mezi sebou v rámci svých věkových kategorií.

Soutěž nižší výkonnostní úrovně B je určena skokanům, kteří nepřekračují následující kvalifikační limity:

- Single Rope Speed Sprint – skóre 65
- Single Rope Speed Rope Speed 260
- Single Rope Double Unders Relay – skóre 130
- Double Dutch Speed Relay – skóre 200
- Double Dutch Speed Sprint – skóre 110
- Double Dutch Contest Speed – skóre 70

[Kvalifikační limity](#) se řídí platným Soutěžním systémem Czech Jump Rope.

Závodníci, kteří dosáhli nebo překročili uvedené kvalifikační limity na kterékoliv soutěži (svazové či oddílové), nemohou již v dané disciplíně v rámci kategorie B nastoupit. Závodníci, kteří překračují limity, se mohou zapsat do kategorie A. Uvedené kvalifikační limity se nevztahují na věkovou kategorii do 8 let, v této kategorii soutěží závodníci bez omezení.

Přihlašování do soutěží A a B lze kombinovat.

Závodníci nemohou závodit v jedné disciplíně v obou soutěžích.

Pro stanovení kvalifikačních limitů budeme zohledňovat výsledky ze závodů, které se konaly do 26. dubna 2026.

Vyhlášení výsledků A + B

=OPEN FOR FUN=

Otevřeno pro všechny bez výkonnostních limitů.

= FUN disciplíny =

Věkové kategorie:

- Do 8 let
- 9–11 let
- 12–15 let
- 16 let – 18 let
- 19 let - ∞ - jen pro Disciplínu 10m lano = Rekreatanti/Budoucí legendy (rodiče, trenéři, rekreatanti, budoucí legendy...)

Disciplíny:

- **Blind Jumper** – rychlostní disciplína 1x 30 s – 2x točič + 1x slepý skokan – dlouhé lano cca min. 3,5m – max. cca 4 m
- **Face to face – Rychlostní** disciplína 4x 30 s – štafeta

Disciplína probíhá ve dvou dvojicích. Každý skokan ve dvojici skáče i točí po dobu 30 sekund.

Po zaznění signálu se skokani vymění v roli točícího a skákajícího.

Po celou dobu skákání se skokani dívají tváří v tvář, udržují oční kontakt a ideálně se usmívají 😊.

Skokani mohou mít:

- každý své vlastní švihadlo,
nebo
- jedno společné, které si po signálu vymění.

Skok je možný:

- s meziskokem
- i bez meziskoku.

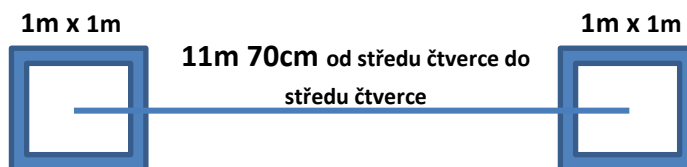
- **Dlouhé lano 10 m**
- **Dlouhé lano 10 m** – Rekreatanti/Budoucí legendy

Pravidla 10 m lano:

Počet skokanů:

- + Minimum skokanů 10.
- + Maximum 20.

- + Vzdálenost točičů od sebe:



- + Točiči může být kdokoliv (trenér, dospělý, dítě ...).
- + Skokani dle věkových kategorií.
- + Druh švihadla podle vašeho výběru (lano s dřevěnými ručkami, korálkové, lano bez ruček, kabel ...).
- + Bez výměn.
- + Počítáme počet skoků x počet skokanů (20 skokanů skočí 50 skoků = 1000 bodů).

Start:

- Při prvním skoku rozhodčí začínají počítat.
- Pokud závodníci udělají chybu dříve, než naskáčí 15 skoků, mají ještě další 2x pokusy (se stejnými pravidly, jako u prvního pokusu) = dohromady tedy 3 pokusy.
- Započítá se ten pokus s největším počtem bodů.

Rozhodčí

Prosíme týmy, aby přihlášily:

- 1 speed rozhodčí na každých 8 závodníků
- Rozhodčí musí mít platnou certifikaci IJRU level 2, a budou schváleni Technickou komisí Czech Jump Rope.
- Rozhodčí musí být oblečeni v černých barvách, bez obrázků či loga svého týmu.